



Exnal Corp

MTSC

Dipandu Oleh :
Hilbram Dunar

MARIO TEGUH
Business Art

REKINDLING THE FIRE WITHIN



DISIARKAN LIVE DI O'CHANNEL TV 33UHF JAKARTA SETIAP HARI KAMIS PUKUL 21.00 WIB
RE-RUN SETIAP HARI SABTU PUKUL 20.00 WIB DAN HARI MINGGU PUKUL 13.00 WIB

MENGHIDUPKAN KEMBALI API SEMANGAT DALAM DIRI ANDA

Sebagian dari kita telah menjadi separo dari pribadi yang dulu sangat bersemangat itu; dan yang sekarang mengisi hari-harinya dengan upaya untuk tampil bersemangat, yang harus segera dan selalu diperbaruhinya karena kecemerlangan semangatnya cepat pudar.

Tetapi paling tidak - dulu, api semangat itu pernah sangat cemerlang; cemerlang dengan impian-impian besar, cita-cita besar, dan harapan-harapan yang tinggi. Dan hari ini, adalah saat yang baik untuk menghidupkan kembali api itu. Rekindling the fire within.

Merasa Tertinggal

Bila kita merasa tertinggal dan belum mencapai yang telah dicapai oleh rekan-rekan kita, kita dianjurkan untuk mengimbangi perasaan itu dengan hal-hal baik yang telah kita miliki.

Bila Anda teliti memeriksa semua yang sudah Anda miliki, dan memperbaiki pengertian mengenai apa yang disebut baik Anda akan segera menyadari bahwa ternyata Anda telah memiliki banyak hal yang membuat Anda bisa disebut beruntung.

Kemudian sadanilah bahwa perjalanan berikutnya adalah perjalanan untuk lebih melengkapi, dan bukan sebuah pengejaran. Upayakanlah perbaikan, pengembangan, dan peningkatan dari apa pun yang sudah Anda miliki.

Janganlah menjadikan hal-hal yang belum Anda miliki, sebagai syarat bagi pencapaian hal-hal yang juga belum Anda miliki.

Frustrasi

Rasa frustrasi itu datang karena kita

merasa tidak lagi berdaya untuk menghasilkan sesuatu yang baik dari yang sedang kita diupayakan. Sebetulnya perasaan itu adalah perasaan yang wajar bagi kita yang menginginkan pencapaian-pencapaian besar.

Bila frustrasi menghampiri Anda, cobalah untuk berdiri di samping diri Anda, dan perhatikanlah. Dan kemudian akan jelas terlihat bahwa yang membuat Anda frustrasi adalah upaya untuk melakukan hal-hal yang sama, dengan cara-cara yang sama, tetapi Anda mengharapkan hasil yang berbeda.

Cobalah untuk memperbarui apa yang Anda kerjakan, atau memperbarui cara-cara Anda dalam bekerja, atau kedua-duanya; tetapi jangan sekali-kali matikan harapan Anda.

Marah

Ada pribadi yang bisa membuat dirinya sendiri menjadi sangat kuat melalui pemikiran yang hening dan damai, tetapi sebagian lagi membutuhkan rasa marah yang besar untuk menjadi kuat.

Bila rasa marah adalah sumber kekuatan Anda, maka gunakanlah rasa frustrasi Anda sebagai bahan bakar bagi kemarahan Anda. Marah-lah kepada kelambanan diri dalam bertindak, marah-lah kepada diri sendiri atas keraguan yang dijadikannya sebagai keyakinan, dan marah-lah kepada diri Anda atas keengganan untuk setia kepada proses yang berkelanjutan.

Bila kemarahan Anda menjadikan Anda pribadi yang mengupayakan perbaikan, maka marah-lah.

Ketidak-Tegasan

Kita memiliki kebebasan untuk memilih. Tetapi, mengapakah sebagian dari kita memilih untuk tetap berada dalam keadaan yang dikeluhkannya itu?

Apakah mereka tidak menyadari bahwa kualitas hidup mereka bergantung kepada kualitas keputusan-keputusan mereka; dan bahwa kesegeraan perbaikan hidup mereka bergantung kepada kesegeraan mereka dalam memutuskan?

Seseorang yang tidak memiliki ketegasan, tidak pernah bisa disebut memiliki dirinya sendiri. Dan mungkin itulah alasan mengapa seorang yang tidak tegas tampil seperti seorang yang tidak bertujuan dan tidak bertenaga, tetapi menolak bantuan.

Lalu bagaimana mungkin orang lain menjadikan diri yang tidak tegas pemimpin dirinya sendiri itu - sebagai pemimpin?

Mohon Anda ingat, bahwa orang yang tidak tegas membawa dirinya menuju keadaan yang baik, telah sebetulnya bersikap tegas untuk membiarkan dirinya dalam keadaan yang dikeluhkannya itu.

Tindakan

Perhatikanlah bahwa kualitas tindakan Anda menentukan kualitas dari hasil yang Anda capai.

Hidup ini terjadi dalam alam tindakan, dan bukan dalam alam rencana. Sebagian besar dari kita telah cukup bermimpi, bercita-cita, dan telah cukup berencana. Yang kurang adalah tindakan nyata.

Belajarliah untuk memaksa diri ini untuk melakukan sesuatu yang tidak mudah, untuk menyukai sesuatu yang belum pernah kita kerjakan, dan untuk merasa tertantang bila orang lain mengatakan sesuatu itu sulit.

Sebetulnya kita sudah tahu apa yang harus kita lakukan untuk keluar dari keadaan yang tidak kita sukai, tetapi kita berlaku seolah-olah kita sedang menunggu seseorang yang sangat kuat untuk memaksa kita melakukannya.

Orang kuat itu haruslah Anda sendiri.

Have a super day!

MARIO TEGUH
Business Effectiveness Consultant
CEO
EXNAL CORP
exnal@cbn.net.id
081-814-2080



MARIO TEGUH COACHING CRUISE

10 - 17 MAY 2008

JAKARTA - HONGKONG - SANYA -

HALONG BAY - XIAMEN - HONGKONG - JAKARTA

COACHING 8 HARI / 7 MALAM

DI ATAS KAPAL VIRGO STAR CRUISE

INFORMASI DAN PENDAFTARAN

EXNAL CORP ATTENTION MS. MAYA

PHONE: 021-7240061, 7240062

FAX: 021-7248872, 7266474

EMAIL: ADMIN@EXNAL.COM